札幌市手稲区第２地域包括支援センター

令和７年
４月

スマイル オレンジチーム

参加無料
事前申込不要

認知症のこと
「ちょっと知りたい」「聞きたい」「話したい」方　大歓迎！

認知症は高齢者の７人に１人がなると言われるほど身近な病気です。
認知症になったら終わり…ではなく、認知症になってもできることはたくさんあります。
スマイルオレンジチームで認知症について語らいませんか？

スマイルオレンジチームって？

〇認知症の方、ご家族、地域の方の語らい
〇認知症について知ったり、知ってもらう方法を考える
〇やりたいこと・やってみたいことを、アイディアを出し合って「やってみる」

途中参加
途中退席　OK！

お飲み物
あります

認知症に関する本やリーフレットをご用意しております

誰でも参加できます

物忘れなどが心配な方
認知症の方やご家族
オレンジサポーター
ボランティア活動に興味がある方
地域にお住まいの方

４月の開催予定は裏面をご覧ください

お問合せ先　手稲区第２地域包括支援センター　電話：011-686-7000

スマイルオレンジチーム
令和７年度４月予定表
場所：手稲区民センター２階

このマークがついている日は
オレンジサポーターさんの参加予定日です
＊オレンジサポーター：認知症に関する講座を受けボランティア登録をされた方

４月４日（金）	13:30～15:30	第３会議室
４月11日（金）	13:30～15:30	第３会議室
４月17日（木）	13:30～15:30	第１会議室
４月21日（月）	13:30～15:30	第３会議室
４月25日（金）	13:30～15:30	第３会議室

４月17日（木）14時

ていぬペタンクを楽しもう！

４月25日（金）　14時

ご家族同士で語らいませんか？

認知症のこと、ご家族ならではの悩みなど、お菓子をつまみながらお互い話をしてみませんか？

地域包括支援センターのホームページです。
お知らせ欄にスマイルオレンジチームのご案内を載せています。

途中参加・途中退席OKです。
お気軽にお立ち寄りください！

お問合せ先

手稲区第２地域包括支援センター

（手稲本町・手稲鉄北・稲穂金山・星置）

住所：手稲区曙５条２丁目８番１号

電話：011-686-7000